



*Growing Rosen Method® locally and globally.*

## **Rosen Instituutti**

# Rosen-metodia ja Rosen-liikuntaa koskevat eettiset ja ammatilliset ohjeet sekä käytännesäännöt

Hyväksytty Rosen Instituutin hallituksessa lokakuussa 2014

[Tämä asiakirja korvaa edellisen vuoden 1996 version.]

## Sisällysluettelo

<b>Johdanto .....</b>	<b>1</b>
Asiakirjan tarkoitus.....	1
Ohjeiston soveltaminen käytännössä.....	1
<b>Rosen-hoidon ja Rosen-liikunnan määritelmät .....</b>	<b>1</b>
Rosen-hoito.....	1
Rosen-liikunta.....	2
Mitä Rosen-metodi on ja mitä se ei ole .....	2
<b>Rosen-terapeuttien ja Rosen-liikunnanohjaajien ammatilliset ohjeet .....</b>	<b>3</b>
Rosen-hoitoa koskevat ammatilliset ohjeet .....	3
1) Henkilöt, joille Rosen-hoito soveltuu.....	3
2) Henkilöt, joille Rosen-hoito ei sovellu.....	4
Rosen-liikuntaa koskevat ammatilliset ohjeet .....	4
1) henkilöt, jotka Rosen-liikunta soveltuu.....	4
2) henkilöt, joille Rosen-liikunta saattaa vaatia sopeuttamista.....	4
3) henkilöt, joille Rosen-liikunta ei sovellu.....	4
Rosen-kouluja koskevat ammatilliset ohjeet.....	5
1) Henkilöt, jotka soveltuvat Rosen-koulutukseen .....	5
2) Henkilöt, jotka saattavat tarvita ylimääräistä ammatillista tukea soveltuakseen Rosen-koulutukseen	5
3) Henkilöt, jotka eivät sovellu Rosen-koulutukseen .....	5
<b>Yleiset eettiset periaatteet ja käytännesäännöt.....</b>	<b>6</b>
1. Asiakkaan etu .....	6
1a. Asiakkaan edun kunnioittaminen.....	6
1b. Ei sukupuolisuhteita .....	6
1c. Päällekkäiset roolit.....	6
1d. Ikäraajat ja tietoinen suostumus .....	6
1e. Kosketusta koskevat suuntaviivat .....	6
2. Luottamuksellisuus.....	6
2a. Salassapitovelvollisuus .....	6
2b. Poikkeukset salassapitovelvollisuuteen .....	7
2c. Anonymiteettisuoja.....	7
3. Erilaisuuden, moniarvoisuuden ja tasa-arvon kunnioittaminen .....	7
4. Käyttäytyminen .....	7
4a. Asianmukainen ammatillinen ja henkilökohtainen käyttäytyminen .....	7
4b. Ilmoitusvelvollisuus.....	7
4c. Rosen-metodin mukaisen laillistuksen peruuttaminen .....	8
4d. Yhteistyö viranomaisten kanssa .....	8
4e. Laillistuksesta luopuminen .....	8
4f. Kurinpitomenettelyn noudattaminen.....	8
4g. Seuraamusmenettelyt.....	8
5. Ammatilliset tiedot, osaaminen ja kokemus.....	9
5a. Harjoittelija-asetusta ilmoittaminen .....	9
5b. Eteenpäin ohjaus.....	9
5c. Uusien asiakkaiden ottaminen Rosen-hoitoon tai Rosen-liikuntaan .....	9
5d. Ammatillisten ohjeiden noudattaminen.....	9
5e. Ylläpitokoulutus ja ammatillinen kehittyminen .....	9
6. Viestintä.....	10
6a. Tiedot toiminnasta asiakkaille .....	10

6b. Eettisten ohjeiden toimittaminen .....	10
7 Asiakkaan tiedottaminen ja suostumuksen pyytäminen .....	10
7a. Rosen-metodin selvittäminen .....	10
7b. Suostumus .....	10
7c. Hoitotavan muutos .....	10
7d. Tutkimustyö .....	10
8. Liiketoiminnan asiakirjat .....	10
8a. Tietoturvallinen säilyttäminen ja tuhoaminen .....	10
8b. Säilytysaika .....	11
8b. Asiakkaiden pääsy asiakirjoihin .....	11
9 Velvoitteet kollegoja ja ammattia kohtaan .....	11
9a. Yhteistyö .....	11
9b. Myönteisen näkemyksen ylläpitäminen .....	11
9c. Epäkohtien ja erimielisyyksien käsittely .....	11
9d. Valitukset .....	11
9e. Haitallisten käytäntöjen estäminen .....	11
9f. Huolellisuusvelvollisuus ja yleiset ammatilliset velvollisuudet .....	12
10. Ammattietiikka .....	12
10a. Epäeettisestä toiminnasta ilmoittaminen .....	12
10b. Asiakas-/opiskelijahankinnan rajoitukset .....	12
10c. Jäsenyydet muissa ammattiyhteisöissä .....	12
10d. Ajantasaiset yhteystiedot .....	12
11. Mainonta ja markkinointi .....	12
11a. Totuudenmukainen mainonta ja markkinointi .....	12
11b. Ei negatiivista vertailua .....	13
12. Opetustoiminta .....	13
12a. Liiketoiminnan edistäminen yleisöluentojen/esittelyjen avulla .....	13
12b. Koulutuksen vetäjän pätevyys .....	13
13. Asianmukainen vakuutusturva .....	13
14. Rosen-ammattilaisen fyysinen ja henkinen hyvinvointi .....	13
14a. Omaehtoinen vastuullisuus .....	13
14b. Esteistä ilmoittaminen .....	13
15. Ohjaus eettisten sekä ammatillisten sekä käytänteisiin liittyvien ongelmien yhteydessä .....	14
15a. Sisäinen ohjaus .....	14
15b. Ulkoinen ohjaus .....	14
15c. Ulkoinen konsultointi .....	14
15d. SMC-toimikunnat .....	14

## Johdanto

### Asiakirjan tarkoitus

Rosen-metodia ja Rosen-liikuntaa koskevien eettisten ja ammatillisten ohjeiden sekä käytännesääntöjen (jäljempänä ”ohjeisto”) tarkoituksena on määrittellä ne ammatilliset periaatteet, joita kaikki Rosen Instituutin laillistamat Rosen-metodin mukaiseen Rosen-hoitoon ja -liikuntaan kouluttautuvat, (opiskelijat ja harjoittelijat), niitä ammattina harjoittavat sekä niiden opettajat kouluttajat sekä Rosen-koulut ovat sitoutuneet noudattamaan.

Koska ohjeistossa ei ole mahdollista kattaa jokaista toimintaan tai pätevyyteen liittyvää aihetta, on Rosen-ammattilaisten ja Rosen-harjoittelijoiden pohdittava itsenäisesti ohjeistossa esitettyjä periaatteita ja ohjeiston henkeä. Rosen-ammattilaisten ja Rosen-harjoittelijoiden edellytetään toimivan eettisesti myös silloin, kun eettisesti toimiminen vaatii rohkeutta ja vaikeiden päätösten tekemistä. Rosen Instituutti on aktiivisesti sitoutunut erilaisuutta ja moniarvoisuutta kannustavaan, tukevaan ja arvostavaan yhdenvertaisten mahdollisuuksien politiikkaan. Asiakirjan mukaisia asiakkaita koskevia eettisiä periaatteita sovelletaan myös harjoittelijoihin.

### Ohjeiston soveltaminen käytännössä

Tämä tarkistettu ohjeisto tarjoaa suuntaviivoja laillistetuille Rosen-kouluille, Rosen Instituutille sekä Rosen-metodin immateriaalioikeuksia hallinnoivalle SMC-toimikunnalle sen käsitellessä Rosen-harjoittelijaan, -ammattilaiseen tai -kouluun kohdistuvia valituksia. Valitusten käsittelyssä Rosen Instituutti on sitoutunut osapuolten tasapuoliseen kohteluun. Valitukset kouluille ja Rosen Instituutille voi tehdä vain kirjallisesti. Harjoittelijoita koskevat valitukset on ensisijaisesti osoitettava asianomaiselle koululle. Rosen-ammattilaista tai -kouluun koskevan virallisen valituksen voi tehdä lähettämällä viestin Rosen Instituutin SMC-toimikunnan puheenjohtajalle osoitteessa [info@roseninstitute.net](mailto:info@roseninstitute.net) (viestin aihekentässä teksti ”SMC”). Kaikki valitukset käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti.

## Rosen-hoidon ja Rosen-liikunnan määritelmät

Fysioterapeutti Marion Rosenin kehittämä Rosen-metodi on ainutlaatuinen psykofyysistä toimintakykyä ja hyvinvointia edistävä kehohoidon muoto. Rosen-metodi käsittää kaksi erillistä, mutta toisiaan täydentävää hoitomuotoa: Rosen-hoidon ja Rosen-liikunnan. Rosen-terapeutteja ja Rosen-liikunnanohjaajia kouluttavat Rosen Instituutin hyväksymät koulut, jotka myöntävät koulutuksen hyväksyttävästi suorittaneille laillistuksen toimia joko Rosen-terapeuttina tai Rosen-liikunnanohjaajana.

### Rosen-hoito

Rosen-hoito on kokemuksellinen, kehokeskeinen somaattinen hoitomuoto, jossa yhdistyvät kevyt, kunnioittava kosketus sekä asiakkaan kokemukseen ja Rosen-terapeutin asiakkaan kehossa tuntemaan liittyvä suullinen viestintä. Rosen-hoidon tavoitteena on rentoutuminen, tietoisuus itsestä ja yhteys itsen kanssa. Rosen-hoito voi myös auttaa tiedostamaan kroonista ja tavaksi muodostunutta lihasjännitystä, joka saattaa aiheuttaa kipua tai tuskaa, rajoittaa liikkumista ja toimia hengityksen rytmin esteenä.

Rosen-hoidon olennaisena osana on ainutlaatuinen kosketus, joka tavoittaa ihmisen niin fyysisellä, emotionaalisella kuin henkiselläkin tasolla. Tämä edesauttaa rentoutumista sekä täydemmän ja tyydyttävämmän elämän elämisen mahdollisuuksien kokemista. Tietoisuuden ja rentouden yhdistyessä asiakkaan kokemukseen lihasjännitys saattaa hellittää ja hengitys saattaa alkaa kulkea avoimemmin ja

täysipainoisemmin. Rosen-hoitokerta tarjoaa turvallisen paikan, jossa asiakkaita voidaan opastaa kohti kroonisesti jännittyneisiin tai kipeytyneisiin alueisiin kenties liittyviä nykyisiä kehontuntemuksiaan, tunteitaan ja ajatuksiaan tai muistojaan. Lisääntynyt tietoisuus, hyväksyminen, rentoutuminen ja jännityksen hellittäminen käynnin aikana tai sen jälkeen arkielämässä voi johtaa parempaan terveyteen, hyvinvointiin, elinvoimaisuuteen, ihmissuhteisiin ja elämän kokemukseen. Hoidon aikana tai sen jälkeen asiakkaat saattavat kokea laajan kirjon erilaisia neurofysiologisia ja/tai ihmissuhteisiin liittyviä muutoksia lihasjännityksen hellittämisen sekä kasvaneen itsetietoisuuden ja itseymmärryksen seurauksena:

1) erilaisia kehollisia kokemuksia ml. aistituntemukset kuten hengityksen tai lihasjännityksen helpottuminen, lämpötilan tai paineen muutokset, herpaantuminen, kihelmöinti, värinä, huimaus, pahoinvointi, vatsan kurina, verenkierron vilkastuminen ja muut mahdolliset tilapäiset tuntemukset.

2) kokemusperäiset tunne-elämän ja ihmissuhteiden muutokset kuten kasvanut avoimuuden tai haavoittuvuuden tunne, uudet näkökulmat ja asenteet ja laajentunut tunteiden kirjo, johon kuuluvat mm. ilo, kiukku, pelko, ahdistus, himo, inho, viha, murhe, suru, hyväksyntä, heittäytyminen, rakkaus, sekä laajemmat tunne-elämän valmiudet.

### Rosen-liikunta

Rosen-liikunta on kansainvälisesti tunnustettu kehon liikunnallisiin valmiuksiin perustuva liikuntamuoto, jonka osana toimivat myös musiikki ja rytmi. Rosen-liikunta avaa rintakehää, rentouttaa palleaa ja voitelee niveliä, mikä mahdollistaa luonnollisen hengityksen ja suuremman liikkuvuuden. Säännöllinen Rosen-liikunta voi auttaa tekemään tietoisempia valintoja tottumuksen tai aiempaan takertumisen sijaan. Tietoisuus voi puolestaan johtaa ryhdin kohenemiseen, kipujen vähenemiseen, energian lisääntymiseen ja kasvaneeseen elämäniloon jokapäiväisessä elämässä.

Rosen-liikuntatunnit ovat yleensä 60 minuutin pituisia ja käsittävät useita eri osioita. Kullakin osiolla on oma tarkoituksensa:

Osio 1 – **Lämmittely** käsittää kevyttä ja vaivatonta, kaikki nivelet käsittävää liikettä

Osio 2 – **Venyttely** käsittää lihasten hitaan venyttämisen kehon keskipisteestä ulospäin sekä rintakehän laajentamisen vaivattoman hengittämisen edistämiseksi

Osio 3 – **Piiriliikunnassa** rytmisen musiikin tempo vaihtelee ja kannustaa osallistujia liikkumaan yhdessä

Osio 4 – **Lattian poikki** mentäessä koko keho liikkuu tanssinomaisesti tuoden yhteen kaikki aiemmat osiot

Osio 5 – **Lattialla** työskentely antaa osanottajien rentoutua hiljaisuudessa, tuntee kehonsa sekä liikuttaa selkärangan ja lantion pieniä, syvällä sijaitsevia niveliä.

Parityöskentely voidaan sisällyttää kaikkiin Rosen-liikuntatunnin osioihin. Ryhmän lisäksi Rosen-liikunta voi tapahtua myös yksilöllisessä ohjauksessa.

### Mitä Rosen-metodi on ja mitä se ei ole

Rosen-hoito ja Rosen-liikunta ovat ainutlaatuisia ja itsenäisiä hoitomuotoja. Rosen-hoitoon ei saa sisällyttää muita terveydenhoidon muotoja kuten hierontaa, psyko- tai fysioterapiaa, trauman jälkeisiä hoitoja jne. Meditaatiopohjaiset hoitomuodot kuten hengitystekniikat, hypnoottinen induktio, työskentely aiempien elämien pohjalta, energiahoidot tai muut hoidot, joihin Rosen-ammattilainen saattaa olla perehtynyt, eivät myöskään saa olla osana Rosen-hoitoa. Rosen-liikunta on niin ikään itsenäinen liikuntamuoto. Rosen-ammattilaisten toimintaan vaikuttavat heidän henkilökohtaiset elämäkokemuksensa sekä mahdollinen muu koulutuksensa. Juuri nämä tekevät ihmisestä yksilön ja muovaavat kaikkea vuorovaikutusta toisten kanssa. Elämän aikana koettu vaikuttaa olennaisesti siihen, miten ihminen kuuntelee ja vastaa. Rosen-hoitokerran tai Rosen-liikuntatunnin aikana tulee käyttää vain ja ainoastaan Rosen-metodin oppeja.

## Rosen-terapeuttien ja Rosen-liikunnanohjaajien ammatilliset ohjeet

Ammattiohjeita koskeva osio on tarkoitettu ohjaamaan Rosen-opiskelijoiden ja Rosen-ammattilaisten sekä laillistettujen Rosen-kouluttajien ja -koulujen toimintaa. Ammatillisissa ohjeissa määritellään toiminnan laajuus ja rajoitukset.

Rosen-ammattilaiset koulutetaan tarjoamaan Rosen-hoitoja ja Rosen-liikuntaa keinona lähestyä terveyttä ja hyvinvointia. Rosen-terapeutit ja Rosen-liikunnanohjaajat eivät tee lääketieteellisiä diagnooseja eivätkä he hoida sen enempää fyysisiä kuin psyykkisiä ongelmia. Tällaisten ongelmien esiintyessä asiakas on ohjattava asianmukaisen ammattilaisen luokse diagnoosia ja hoitoa varten. Ammattilaisten, joille asiakkaat ohjataan, on hyvä tuntea Rosen-metodi. (Laillistetut Rosen-ammattilaiset kuten esim. fysioterapeutit voivat kuitenkin käyttää Rosen-metodia osana muun koulutuksensa perusteella antamaansa kuntouttavaa hoitoa liikkuvuuden ja liikkuma-alan parantamiseksi.)

Arvioitaessa Rosen-metodin soveltuvuutta henkilölle on syytä pitää mielessä, että toisinaan kipukohtia tutkittaessa jännitys ja suojele ovat kohteelle enemmän tarpeen kuin avaaminen. Tilanne on määriteltävä tapauskohtaisesti ottaen huomioon kyseessä olevan henkilön tukiverkot, vahvuus ja itsesäätelyvalmiudet. Rosen-hoitoa harkitsevien suositellaan ottavan esiin mahdolliset huolenaiheensa ja kontraindikaatiot osana keskustelua laillistetun hoidontarjoajan kanssa. Tämä koskee myös päihdekuntoutujia, joiden tulee olla ollut vähintään vuoden ajan päihtettöminä. Toipumiseen tarvittava aika on kuitenkin yksilöllinen ja siihen vaikuttavat riippuvuuden syvyys sekä kuntoutumisen edistyminen.

### Rosen-hoitoa koskevat ammatilliset ohjeet

Rosen-hoidossa asiakas makaa hoitopöydällä alusvaatteisillaan. Naiset voivat halutessaan riisua rintaliivinsä. Asiakkaan ei ole pakko riisua kaikkea vaatteitaan, jos hänestä on mukavampaa niin. Asiakkaan päälle levitetään peitto suojaamaan ja lämmittämään niitä kehon osia, joita ei parhaillaan käsitellä. Hoitokerta on myös mahdollista toteuttaa kokonaan ilman asiakkaan riisuuntumista ja siten, että asiakas istuu tuolissa hoidon ajan. Hoitokerta yleensä kestää 45–60 minuuttia.

Alla luetellaan pääpiirteittäin, millaisille henkilöille Rosen-hoito

- 1) soveltuu
- 2) ei sovellu

#### 1) Henkilöt, joille Rosen-hoito soveltuu

- henkilöt, jotka pyrkivät kasvamaan ihmisinä ja/tai kehittymään ammatissaan ja/tai etsivät henkistä kasvua
- henkilöt, jotka kokevat fyysistä/emotionaalista tai kroonista kipua ja jotka saattavat hyötyä Rosen-metodin mukaisesta syvärentoutuksesta, tietoisuuden lisääntymisestä ja lempeästä lähestymistavasta
- henkilöt, jotka hakevat tukea trauma- tai päihdekuntoutumiseensa, tai jotka kaipaavat dynaamista lisää psykoterapiaan ja/tai henkiseen harjoitukseen
- henkilöt, jotka hakevat tukea suruun ja menetykseen tai muihin elämän haasteisiin
- henkilöt, jotka hakevat tukea elämän muutostilanteisiin ja/tai itsetutkiskeluun
- henkilöt, jotka haluavat luodata omaa luovuuttaan ja uusia mahdollisuuksia elämässään

Lihaskäynnin hellittämisen tai helpottamisen myötä asiakkaalla saattaa hoitokerran jälkeen esiintyä jomotusta tai aristusta, joka yleensä helpottaa parissa päivässä.

Kuten kaikki ihmisenä kasvamiseen tähtäävä toiminta, myös Rosen-hoito toimii erittäin hyvin joillakin ihmisillä, mutta ei kaikilla.

## 2) Henkilöt, joille Rosen-hoito ei sovellu

- henkilöt, joilla on vaikea-asteinen tai huonossa hoitotasapainossa oleva psyykkinen häiriö ja joiden mielenterveyspalvelujen tarjoaja ei ole antanut suostumustaan Rosen-hoitoon
- henkilöt, jotka kärsivät mielenterveydellisistä tai psykiatrisista ongelmista kuten esim. psykoosi, skitsofrenia, vakava ahdistus tai masennus, tai maaninen tila tai jotka konkreettisesti suunnittelevat itsemurhaa
- henkilöt, joilla on päihdeongelma

Huolellisen käsihygienian tulee olla itsestäänselvyys Rosen-ammattilaiselle. Rosen-terapeutin tulee myös olla tietoinen sairauksista, joiden ollessa tartunta- tai akuuttivaiheessa Rosen-hoito ei sovellu. Tällaisia sairauksia ovat mm.:

- tarttuvat ihotaudit kuten silsa, syyhy tai märkärupi
- märkiviä haavaumia tai verenvuotoa aiheuttavat ihotaudit myös paikallisesti esiintyvinä kuten herpes (yleensä suun ja nenän ympärillä), syylät, jalkasieni, paiseet ja ajokset sekä akne.
- akuuttivaiheessa tartuntavaaralliset hengitystieinfektiot kuten keuhkotuberkuloosi, keuhkokuume ja keuhkoputkentulehdus (kontraindikoitu Rosen-terapeutin suojelemiseksi)
- akuuttivaiheessa tartuntavaaralliset taudit kuten virushepatiitti, influenssa tai kurkkumätä (kontraindikoitu Rosen-terapeutin suojelemiseksi)

Rosen-liikuntaa koskevat ammatilliset ohjeet

Rosen-hoidoissa huomioitavat asiat koskevat myös Rosen-liikuntaa.

Alla luetellaan pääpiirteittäin, millaisille henkilöille Rosen-liikunta

- 1) soveltuu
- 2) saattaa vaatia sopeuttamista
- 3) ei sovellu

1) henkilöt, jotka Rosen-liikunta soveltuu

Rosen-liikunta on hyödyksi kaikenikäisille aikuisille, jotka haluavat kehittää tietoisuutta kehostaan, tunnetiloistaan ja kehoon liittyvistä tottumuksista liikunnan kautta. Rosen-liikunta voi parantaa fyysisistä suorituskykyä ja lisätä elämäniloa jokapäiväisessä elämässä.

2) henkilöt, joille Rosen-liikunta saattaa vaatia sopeuttamista

Rosen-liikuntaa voidaan muokata sopimaan henkilöille, joilla on kroonisia fyysisiä vammoja tai jotka ovat toipumassa polvi- tai lonkkaleikkauksen kaltaisista toimenpiteistä. Rosen-liikuntaa voi harjoittaa tuolilla istuen, yhdessä toisen henkilön kanssa ja yksityisohjauksessa. Fyysisistä vammoista kärsivien tulisi saada terveydenhoitoalan ammattilaisen suostumus liikuntatunnille osallistumiseen.

3) henkilöt, joille Rosen-liikunta ei sovellu

Rosen-liikuntaa ei suositella akuutista sairaudesta kärsiville ilman terveydenhoitoalan ammattilaisen suostumusta. Ks. luettelo yllä Rosen-hoitoa käsittelevässä osiossa.

Ammattiohjeita koskevissa kysymyksissä Rosen-terapeuttien ja Rosen-liikunnanohjaajien tulisi kääntyä Rosen-opettajan ja/tai asianomaisen alan laillistetun ammattihenkilön puoleen (esim. lääkäri, fysioterapeutti, psykoterapeutti, kiropraktikko tms.)

## Rosen-kouluja koskevat ammatilliset ohjeet

Rosen-kouluissa kautta maailman noudatetaan Rosen Instituutin eettisiä ja ammatillisia ohjeita sekä käytännesääntöjä.

Rosen-koulutuksessa opitaan tunnistamaan ja ymmärtämään kehon liikkuvuutta, kehollisia aistimuksia ja emotionaalisia tunteita niin itsessä kuin toisissa, sekä auttamaan asiakkaita tunnistamaan ja tiedostamaan näitä. Opiskelijan tulee olla toisen ihmisen kehon koskettelun ja käsittelyn edellyttämässä fyysisessä kunnossa.

Koulutus on merkittävä henkilökohtaisen ja ammatillisen kasvun lähde Rosen-opiskelijoille ja -harjoittelijoille. Samaan aikaan kuitenkin opettajat tiedostavat, että koulutus ei välttämättä pysy tarjoamaan kaikkea, mitä ihmisenä kasvamiseen tarvitaan. Jotkut harjoittelijat saattavat tarvita lisäharjoitusta tai täydentäviä opintoja voidakseen edistyä Rosen-opinnoissaan.

Opiskelijoiden tulee tiedostaa, että opettajat voivat edellyttää heidän suorittavan ylimääräisiä (vähimmäisvaatimukset ylittäviä) kursseja, keskeyttävän harjoittelunsa tilapäisesti tai paneutuvan omaan henkilökohtaisen kasvuunsa muualla kuin Rosen-metodin puitteissa. Opiskelijoille voidaan suositella esim. psykoterapiaa tai muuta ohjausta, päihdekuntoutusta, Rosen-liikuntatunteja (terapeuttiharjoittelijoille) tai Rosen-hoitoja (liikunnanohjaajaharjoittelijoille), anatomian ja fysiologian opintoja, meditointia, ylimääräisiä Rosen-kursseja työharjoitteluvaiheen aikana, tai Rosen-tunneilla avustamista mahdollisuuksien mukaan.

### 1) Henkilöt, jotka soveltuvat Rosen-koulutukseen

- henkilökohtaista ja/tai ammatillista kehittymistä ja/tai henkistä kasvua tavoittelevat henkilöt
- henkilöt, jotka haluavat opiskella laillistetuiksi Rosen-ammattilaisiksi
- henkilöt, jotka haluavat liittää kehopainotteisen toiminnan nykyiseen toimintaansa

2) Henkilöt, jotka saattavat tarvita ylimääräistä ammatillista tukea soveltuakseen Rosen-koulutukseen  
Arvioitaessa Rosen-koulutuksen soveltuvuutta on muistettava, että toisinaan kipukohtia tutkittaessa hillintä ja suojele ovat kohteelle enemmän tarpeen kuin avaaminen. Tilanne on määriteltävä tapauskohtaisesti ottaen huomioon kyseessä olevan henkilön tukiverkosto, vahvuus ja itsesääätelyvalmiudet koulutuksen aikana ja sen jälkeen. Rosen-koulutusta harkitsevien suositellaan ottavan esiin mahdolliset huolenaiheensa ja kontraindikaatiot osana keskustelua Rosen-metodin piirissä toimivien sekä sen ulkopuolisten laillistettujen hoidon tarjoajien kanssa.

### 3) Henkilöt, jotka eivät sovellu Rosen-koulutukseen

- henkilöt, joilla on vaikea-asteinen tai huonossa hoitotasapainossa oleva psyykinen häiriö ja joiden lääkäri ei ole antanut suostumustaan Rosen-metodin opiskeluun
- henkilöt, jotka ovat viime aikoina olleet sairaalahoidossa vakavien fyysisten tai psyykkisten ongelmien vuoksi tai jotka ovat itsetuhoisia
- henkilöt, joilla on päihdeongelmia mutta jotka eivät ole hakeutuneet hoitoon niiden vuoksi.



## Yleiset eettiset periaatteet ja käytännäsäännöt

### 1. Asiakkaan etu

#### 1a. Asiakkaan edun kunnioittaminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija on vastuussa asiakkaan etujen kunnioittamisesta Rosen-hoitojen, liikuntatuntien ja harjoittelun tarjoamisen yhteydessä. Ammattilainen tai harjoittelija ei saa pyrkiä muokkaamaan asiakkaiden mielipiteitä ja näkemyksiä. Hän ei saa käyttää asiakkaita hyväksi millään tavoin ja hänen tulee kunnioittaa asiakkaan itsemääräämisoikeutta. Asiakkaan etuja koskevia periaatteita sovelletaan myös Rosen-harjoittelijoihin.

#### 1b. Ei sukupuolisuhteita

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija välttää seksuaalisesti värittyä käytöstä eikä ryhdy sukupuolisuhteeseen asiakkaan eikä tämän läheisten kanssa.

#### 1c. Päällekkäiset roolit

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija pidättäytyy ottamasta asiakkaakseen henkilöitä, joiden kanssa hänellä on jo olemassa selkeä esimies-alaisuhde joko toisella alalla tai työelämässä. Esim. työnantaja ei saa ottaa työntekijäänsä asiakkaakseen. Mikäli Rosen-harjoittelija tekee ohjattua työharjoittelua, hänen on hankittava ohjaajan hyväksyntä päällekkäisen roolin käsittävän uuden asiakkaan ottamiselle. Mikäli päällekkäinen rooli ei ole vältettävissä, kuten saattaa olla asiain laita pienissä Rosen-yhteisöissä, Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija on vastuussa selkeiden rajojen asettamisesta ja niiden pitämisestä.

#### 1d. Ikäraajat ja tietoinen suostumus

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija ei työskentele alle 18-vuotiaiden kanssa näiden fyysisen ja henkisen kehityksen huomioimiseksi. Huoltajan kirjallinen suostumus tarvitaan, jos asiakas on täyttänyt 18 mutta on yhä asuinpaikkansa lakien mukaan alaikäinen. Tästä periaatteesta voidaan poiketa erityistapauksissa esim. silloin, kun asiakkaana oleva lapsi on kykenevä ymmärtämään tilanteen ja hoitoon on saatu vanhemman kirjallinen suostumus. Työskentely lasten kanssa lääketieteen tai mielenterveysalan ammattilaisten johtamassa sairaalassa, klinikalla tai hoitoyhteisössä muodostaa myös poikkeuksen sääntöön. Tällaisessa tilanteessa on suositeltavaa, että kyseisellä Rosen-ammattilaisella tai -harjoittelijalla on myös terveydenhoitoalan koulutus sekä oikeus toimia terveydenhoitoalan ammattilaisena (esim. sairaanhoitaja, fysioterapeutti, lääkäri, psykiatri, psykoterapeutti tai vastaava). Rosen-ammattilaisen ja harjoittelijan on selvítettävä kotipaikkansa alaikäisten tai muutoin vajaavaltaisten kanssa työskentelyä koskeva lainsäädäntö sekä tietoista suostumusta koskevat vaatimukset hankkimalla tarvittaessa lainopillista neuvontaa (ks. jäljempänä kohta 7b. Suostumus).

#### 1e. Kosketusta koskevat suuntaviivat

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija ei kosketa asiakasta tavalla, joka on seksuaalinen tai ei-toivottu. Hän kunnioittaa ja suojelee asiakkaan säädyllyisyyttä ja arvokkuutta peittämällä asiakkaan kehon tarvittavilta osin hoitokerran aikana. Genitaal-/intiimialueeseen koskeminen on aina kiellettyä.

### 2. Luottamuksellisuus

#### 2a. Salassapitovelvollisuus

Rosen-ammattilaista ja -harjoittelijaa koskee salassapitovelvollisuus. Asiakkaiden ja ammatinharjoittajien hoidon yhteydessä käymät keskustelut sekä harjoittelijoiden ja kouluttajien koulutuksen yhteydessä käymät keskustelut on pidettävä ehdottoman luottamuksellisina.

## 2b. Poikkeukset salassapitovelvollisuuteen

Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan on ilmoitettava asiakkaille, että salassapitoa koskevat tietyt juridiset ja eettiset rajat, sekä kerrottava, millaisissa tilanteissa hän saattaisi ilmaista luottamuksellisia tietoja kolmannelle taholle. Mikäli laki edellyttää Rosen-ammattilaisen tai -harjoittelijan osallistuvan oikeudenkäynti- tai hallintomenettelyyn, jonka osana on tarpeen ilmaista luottamuksellisia tietoja, hänen on hankittava lainopillista ja eettistä neuvontaa selvittääkseen, miten luottamuksellisten tietojen ilmaiseminen saattaa vaikuttaa asiakkaaseen tai harjoittelijaan kohdistuvaan salassapitovelvollisuuteen, sekä myös tilanteen edellyttämää muuta lainopillista tai eettistä neuvontaa.

Jos koulutuksessa oleva opiskelija hakee oikeutta osallistua toisessa koulussa tai maassa järjestettävään Rosen-koulutukseen, opintojohtajan tai kurssista vastaavan opettajan on suotavaa ottaa yhteyttä opiskelijan omaan kouluun selvittääkseen mahdolliset opiskelijan ja/tai oppimisympäristön hyvinvointiin vaikuttavat huomioon otettavat tiedot. Salassapitosäännösten estämättä koulut voivat tarvittaessa vaihtaa opiskelijoita koskevia luottamuksellisia tietoja.

## 2c. Anonymiteettisuoja

Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan on turvattava asiakkaiden ja harjoittelijoiden hyvinvointi ja anonymiteetti kliinisten materiaalien julkaisun tai jakelun yhteydessä. Asiakkaan tai harjoittelijan kirjallinen suostumus vaaditaan aina tilanteissa, joissa hänen hyvinvointinsa tai anonymiteettinsa saattaa vaarantua, ml. tilanteet joissa nykyinen tai entinen asiakas tai harjoittelija saattaa tunnistaa itsensä tapaustiedoista sittenkin, vaikka nimet ja olosuhteet olisi muutettu heidän suojelemisekseen.

## 3. Erilaisuuden, moniarvoisuuden ja tasa-arvon kunnioittaminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija ei salli asiakkaan tai harjoittelijan sukupuoleen, ikään, kansallisuuteen, rotuun tai etniseen taustaan, vammaisuuteen, seksuaalisuuteen tai seksuaaliseen orientaatioon, sosiaaliseen tai taloudelliseen tilanteeseen, maahanmuuttajastatukseen, elämäntyyliin taikka uskonnolliseen, poliittiseen tai kulttuuriseen vakaumukseen liittyvien asenteiden tai ennakkoluulojen vaikuttaa kielteisesti tapaan, jolla hän suhtautuu tähän. Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija pohtii aktiivisesti erilaisuuteen, moniarvoisuuteen ja tasa-arvoon liittyviä asioita, sillä ne saattavat nousta esiin kaikilla Rosen-metodin osa-alueilla. Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija tiedostaa, ettei kukaan ole täysin vapaa ennakkoluuloista. Henkilökohtaisten arvojen, mielipiteiden tai ennakkoluulojen tuputtaminen loukkaa hoitosuhdetta. Näin ollen Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu jatkuvaan itsetutkiskeluun ja ammatilliseen kehittymiseen voidakseen minimoida tai torjua ennakkoluulot sekä välttää ennakkoluulojen ohjaamaa toimintaa.

## 4. Käyttäytyminen

### 4a. Asianmukainen ammatillinen ja henkilökohtainen käyttäytyminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija ymmärtää, että se, miten hän käyttäytyy ammatissa ja yksilönä saattaa vaikuttaa sekä myönteisesti että kielteisesti asiakkaan, harjoittelijan tai kollegan hänestä saamaan kuvaan ja kokemukseen, ja pyrkii kaikissa tilanteissa moitteettomaan käytökseen niin ammatillisesti kuin myös henkilökohtaisesti.

### 4b. Ilmoitusvelvollisuus

Rosen-harjoittelija sitoutuu ilmoittamaan koululle ja laillistettu Rosen-ammattilainen Rosen Instituutin SMC-toimikunnalle seuraavista:

- i) jos hänet on asetettu syytteeseen tai tuomittu rikoksesta. Rikosrekisterimerkinnät on ilmoitettava Rosen-metodikoulutukseen hakemisen yhteydessä.

- ii) jos hän joutuu tai on joutunut terveydenhoito- tai sosiaalialan sääntelystä tai laillistamisesta vastaavan elimen toimeenpanemien kurinpitotoimien kohteeksi. Ammatilliset kurinpitotoimet on ilmoitettava Rosen-metodikoulutukseen hakemisen yhteydessä.
- iii) jos työnantaja tai koulutusyhteisö on rajoittanut hänen ammatinharjoittamisoikeuttaan tai poistanut sen määräajaksi osaamiseen liittyvien tai mielenterveysongelmien vuoksi. Ammatinharjoittamisoikeuden rajoitukset ja määräaikaiset poistot on ilmoitettava Rosen-metodikoulutukseen hakemisen yhteydessä.

Virheellisten tai puutteellisten tietojen antaminen Rosen-koululle tai Rosen Instituutille antaa välittömät perusteet erottaa henkilö koulutuksesta tai peruuttaa laillistus/rekisteröinti Rosen-harjoittelijana tai -ammattilaisena. Koulu tai SMC-toimikunta harkitsee asiaa saatuaan siitä tiedon ja tiedottaa harjoittelijaa tai laillistettua ammattilaista jatkotoimista. Mikäli harjoittelija on opiskelija tai työharjoittelussa, päätöksen koulutuksen jatkamisesta tekee ao. koulu.

#### 4c. Rosen-metodin mukaisen laillistuksen peruuttaminen

Jos Rosen-ammattilainen tai -harjoittelija tuomitaan rikoksesta, harjoittelijan koulu tai SMC-toimikunta selvittää tuomion vaikutuksen kouluttautumiseen tai laillistukseen ja ammatinharjoittamisoikeuteen. Koulu tai toimikunta arvioi kyseisen henkilön asiakkaisiin tai harjoittelijoihin sekä Rosen-metodin maineeseen ja sitä kohtaan tunnettuun luottamukseen kohdistuvat riskit. Riskiarvion perusteella koulu voi erottaa opiskelijan ja toimikunta voi peruuttaa ammattiin soveltumattomaksi katsotun Rosen-ammattilaisen laillistuksen ja/tai ammatinharjoittamisoikeuden.

#### 4d. Yhteistyö viranomaisten kanssa

Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan tulee tehdä täyttä yhteistyötä tutkimuksissa ja selvityksissä, jotka koskevat hänen valmiuksiaan toimia Rosen-terapeuttina tai Rosen-liikunnanohjaajana. Rosen-ammattilainen tai -harjoittelija voi konsultoida paikallisen tai alueellisen Rosen-yhdistyksen eettistä toimikuntaa (jos sellainen on) ja/tai SMC-toimikuntaa sekä tarvittaessa turvautua lainopilliseen neuvontaan.

#### 4e. Laillistuksesta luopuminen

SMC-toimikunta tekee riskiarvion ja antaa lopullisen päätöksensä Rosen Instituutin hallitukselle, vaikka Rosen-ammattilainen ennen laillistuksen peruuttamista koskevan päätöksen tekemistä luopuisi laillistuksestaan.

#### 4f. Kurinpitomenettelyn noudattaminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu noudattamaan Rosen Instituutin kurinpitomenettelyä koskevia toimintaohjeita.

#### 4g. Seuraamusmenettelyt

Jos valitusprosessin tai valituksesta/ongelmista käynnistyneen opiskelijan koulutukseen liittyvän selvityksen perusteella Rosen-ammattilaisen tai -harjoittelijan todetaan rikkoneen toiminnassaan eettisiä tai ammatillisia ohjeita, häntä voidaan pyytää hyväksymään seuraamusmenettelyn tai määrättyt rajoitukset tai varoitukset toimintaan liittyen. Harjoittelijan osalta mahdolliset seuraamukset tulevat jo olemassa olevien harjoitteluvaatimusten lisäksi.

Varoitukset ja/tai seuraamukset voivat johtaa harjoittelija-aseman tai laillistuksen perumiseen, mikäli määrättyjä seuraamuksia ei toimeenpanna tai jos epäammattimainen käytös tai osaamisen puute ei niillä korjaannu. Mikäli katsotaan, ettei mikään seuraamus riittävästi vastaa opiskelijan tai ammatinharjoittajan määräaikaisen erottamisen aiheuttaneita toimia, opiskelijan harjoittelun päättäminen tai ammatinharjoittajan laillistuksen peruuttaminen voidaan katsoa olevan ainoa riittävä ratkaisu ongelmiin puuttumiseksi tai niiden hallitsemiseksi.

Seuraamuksina voidaan määrätä mm. seuraavia:

- i) aktiivisen ammatinharjoittamisen välitön keskeyttäminen vakavan valituksen tutkimisen ajaksi
- ii) kirjallinen varoitus

- iii) valvontavaatimus
- iv) henkilökohtainen psykoterapia
- v) vaatimus toimittaa kirjallinen selvitys siitä, mitä valituksesta ja valituksen seurauksena toimeenpantavista ammatinharjoittamisen muutoksista on opittu
- vi) ohjaaminen erillisiin koulutuksiin, interventioihin tai osaamista kehittävään toimintaan, jolla puututaan epäeettisen toiminnan taustalla oleviin syihin

Vakavissa tilanteissa Rosen-ammattilaisen laillistus on mahdollista peruuttaa. Koulu voi keskeyttää koulutuksen, jos koulutettavan todetaan syyllistyneen vakaviin eettisten ja ammatillisten ohjeiden rikkomuksiin.

Koulut ja SMC-toimikunta käsittelevät Rosen-harjoittelijan harjoittelija-aseman tai Rosen-ammattilaisen laillistuksen määräaikaista lakkauttamista ja/tai uudelleen voimaan saattamista koskevaa asiaa yhdessä mahdollisten paikallisen tai alueellisen Rosen-yhdistyksen eettisten toimikuntien tai paikallisten asiantuntijoiden kanssa.

## 5. Ammatilliset tiedot, osaaminen ja kokemus

### 5a. Harjoittelija-asemasta ilmoittaminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu ilmoittamaan asiakkaille, harjoittelijoille ja suurelle yleisölle asemansa ja suorittamansa tutkinnot Rosen-terapeuttina tai -terapeuttiharjoittelijana, Rosen-liikunnanohjaajana tai -liikunnanohjaajaharjoittelijana tai Rosen-metodiopettajana. Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu noudattamaan Rosen Instituutin koulutuksen, harjoittelun ja ammatinharjoittamisen tasoa koskevia toimintaohjeita.

### 5b. Eteenpäin ohjaus

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija tuntee ammatillisen osaamisensa ja pätevyytensä sekä oman terveydentilansa, hyvinvointinsa ja itsetuntonsa asettamat rajat ja tarvittaessa ohjaa asiakkaan eteenpäin toiselle palveluntarjoajalle.

### 5c. Uusien asiakkaiden ottaminen Rosen-hoitoon tai Rosen-liikuntaan

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija saattaa katsoa, ettei hänen ole soveliaista ottaa uutta asiakasta Rosen-hoitoon tai Rosen-liikuntaan eritoten silloin, kun hän on tietoinen asianmukaisen terapeuttisen hoitosuhteen syntymistä vaikeuttavista ongelmista tai esteistä. Näin ollen ammatilainen ja harjoittelija voi kieltäytyä asiakkaasta. Kieltäytymisen perusteena voivat olla mm. lääketieteelliset, mielenterveydelliset tai emotionaaliset ongelmat kuten, se että

- i) asiakas käyttää päihteitä tai lääkkeitä, jotka saattavat heikentää tai vääristää asiakkaan arvostelukykä, kykyä ilmaista fyysisiä tuntemuksia tai kipua, tai kykyä osallistua täysipainoisesti hoito- tai liikuntakertaan, tai on päihteen tai lääkkeen vaikutuksen alainen.
- ii) asiakas kärsii mielenterveydellisestä tai psykologisesta häiriötilasta, joka estää asianmukaisen osallistumisen hoito- tai liikuntakertaan
- iii) asiakkaan käytös tai vaatimukset eivät ole yhteensopivia Rosen-metodia koskevien ammatillisten ohjeiden kanssa

### 5d. Ammatillisten ohjeiden noudattaminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija noudattaa Rosen Instituutin ammatillisia ohjeita (RI Scope of Practice).

### 5e. Ylläpitokoulutus ja ammatillinen kehittyminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu jatkuvaan ammatilliseen kehittymiseen ja henkilökohtaiseen kasvuun. Hän sitoutuu myös noudattamaan Rosen Instituutin ylläpitokoulutusta koskevia vaatimuksia.

## 6. Viestintä

### 6a. Tiedot toiminnasta asiakkaille

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu selvittämään hinnat, ehdot, toiminnan edellytykset sekä peruutuskäytännöt potentiaaliselle asiakkaalle ennen ensimmäistä hoito- tai liikuntakertaa. Mahdollisesti annettavat lisätiedot voivat kattaa esim. suositeltavan hoito- tai liikuntakertojen tiheyden, mahdollisuuden ohjauksesta toiselle Rosen-terapeutille tai Rosen-liikunnanohjaajalle tai muulle terveydenhoitoalan ammattilaiselle, asiakassuhteen lopettamismenettelyn ja muut Rosen-ammattilaisen tai -harjoittelijan toimintatavat. Tiedot olisi ensisijaisesti annettava kirjallisina tai julkaistava asianomaisella verkkosivulla.

### 6b. Eettisten ohjeiden toimittaminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu toimittamaan pyydettyä asiakkaille kappaleen Rosen Instituutin eettisistä ohjeista sekä vastaavat asiakirjat mukaan lukien tiedot valitus- ja kurinpitomenettelyistä.

## 7 Asiakkaan tiedottaminen ja suostumuksen pyytäminen

### 7a. Rosen-metodin selvittäminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu selvittämään asiakkaalle kosketukseen ja suulliseen kommunikointiin / liikkeeseen perustuvan työskentelytapansa. Selvityksen tulee kattaa Rosen-metodin peruseriaatteen, sen mahdolliset hyödyt ja asiakkaan tilaan perustuvat mahdolliset seuraukset. Asiakkaalle tulee myös selvittää Rosen-metodin ammattilaisen tai harjoittelijan hänelle antamat sitoumukset sekä mahdolliset asiakkaalta edellytettävät sitoumukset. Päätöksen hoitoon tai liikuntaan osallistumisesta tekee yksin asiakas.

### 7b. Suostumus

Asiakkaan jatkuva suostumus on olennainen osa Rosen-metodia. Asiakkaan tulee voida vapaasti keskeyttää hoitokerta, kieltäytyä hoidosta tai pyytää lisätietoa tai -selvityksiä ennen hoitokertaa tai -liikuntakertaa ja sen aikana. Ks. kohta 1d. Lasten kanssa työskentelyä koskevat ikärajat.

### 7c. Hoitotavan muutos

Muiden hoitotapojen käyttöönotto Rosen-metodin mukaisen hoitokerran aikana ei ole soveliaista, koska Rosen-metodi on ainutlaatuinen ja itsenäinen hoitotapa.

Workshoppeihin voi sisältyä myös muita hoitotapoja, joita ei lueta suorituksiksi Rosen-metodiin kouluttautumisessa ja laillistamisessa.

### 7d. Tutkimustyö

Jos Rosen-ammattilainen tai -harjoittelija pyytää asiakasta osallistumaan tutkimusprojektiin, hänen on selvitettävä projektin luonne, tarkoitus ja ehdot sekä varmistettava asiakkaan kirjallinen tietoinen suostumus ennen tutkimuksen aloittamista.

## 8. Liiketoiminnan asiakirjat

### 8a. Tietoturvallinen säilyttäminen ja tuhoaminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija sitoutuu säilyttämään liiketoiminnan asiakirjat sekä asiakkailta saadut tiedot tietoturvallisesti asiakkaiden yksityisyyden suojelemiseksi sekä noudattamaan tietoturvallisuutta myös tällaisten asiakirjojen ja tietojen tuhoamisessa. Tietojen ja asiakirjojen osalta on noudatettava lakeja ja viranomaismääräyksiä.

## 8b. Säilytysaika

Asiakkaita koskevien asiakirjojen ja tietojen säilyttämisessä on suositeltavaa noudattaa asiakastietoja ja tietosuojaa koskevia lakeja ja viranomais määräyksiä. Tällaiset asiakirjat ja tiedot on tuhottava tietoturvallisesti kuten yllä todetaan.

## 8b. Asiakkaiden pääsy asiakirjoihin

Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan on selvitettävä paikallisen lainsäädännön vaatimukset henkilötietojen käsittelyn osalta. Lainsäädännön niin vaatiessa asiakkaille on annettava mahdollisuus tarkistaa heitä koskevat tiedot. Tämä oikeus koskee myös asiakkaan edustajaksi nimettyjä sekä asiakkaan edustajaa. Tietojen ilmaisemista sekä ammatinharjoittajan tai opettajan oikeutta kieltäytyä ilmaisemasta tietoja etenkin, jos se ei olisi asiakkaan etujen mukaista, säätelee paikallinen lainsäädäntö.

Henkilöt, joiden hoitoa koskevia tietoja säilytetään tietokoneella, ovat myös oikeutettuja tarkistamaan tällaiset tiedot. Tietokoneella säilytettäviä tietoja voi myös säädellä henkilötietojen käsittelyä koskeva lainsäädäntö. Ennen tietojen ilmaisemista on tarvittaessa hankittava lainopillista neuvontaa. Mikäli pääsyä tietoihin pyydetään ja pääsy on lain mukaan sallittava, Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan on annettava tietoista jäljennös asiakkaalle tämän edustajalle viipymättä ja lakisääteisten vaatimusten mukaisesti saatuaan asiaa koskevan kirjallisen pyynnön. Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan sekä mahdollisen paikallisen Rosen-yhdistyksen tulee seurata mahdollisia muutoksia kotipaikkansa henkilötietoja koskevassa lainsäädännössä.

## 9 Velvoitteet kollegoja ja ammattia kohtaan

### 9a. Yhteistyö

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija toimii yhteistyössä Rosen-yhteisön toisten jäsenten sekä muiden terveydenhoitoalan ammattilaisten kanssa.

### 9b. Myönteisen näkemyksen ylläpitäminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija pyrkii säilyttämään myönteisen asenteen ja näkökulman toimiessaan yhdessä asiakkaiden ja kollegoiden kanssa. Näin vältetään väärinkäsitykset ja erimielisyydet Rosen-yhteisön keskuudessa.

### 9c. Epäkohtien ja erimielisyyksien käsittely

Rosen-ammattilaisten ja -harjoittelijoiden väliset koulutuksessa, ammatin harjoittamisessa tai hoitosuhteessa esiintyvät erimielisyydet ratkaistaan ensisijaisesti paikallisen yhteisön, koulun tai Rosen-yhdistyksen menettelyssä. Mikäli erimielisyyksiä ei saada ratkaistua ja kaikki mahdolliset ja soveltuvat keinot on jo käytetty, Rosen Instituutti voi kuulla ja neuvoa osapuolia tai ottaa asian Instituutin hallituksen ja sen toimikuntien viralliseen käsittelyyn.

### 9d. Valitukset

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija on vastuussa ammatin harjoittamista koskevien paikallisten lakien ja viranomais määräysten tuntemisesta. Kuten kohdassa 9c. Epäkohtien ja erimielisyyksien käsittely todetaan, mikäli koulun, Rosen-yhdistyksen ja muiden paikallisten elinten keinot eivät auta ratkaisemaan erimielisyyttä, Rosen Instituutti voi kuulla ja neuvoa osapuolia ja myös ottaa valituksen viralliseen käsittelyyn. Valituksen käsittelyssä Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan tulee toimia ripeästi ja rakentavasti siten, että asiakkaan tai oppilaan edut asetetaan etusijalle, sekä tarjota täysi yhteistyönsä mahdolliselle sisäiselle tai ulkoiselle tutkinnalle. Valituksen tekijän uhkaaminen tai pelottelu katsotaan vakavaksi rikkomukseksi.

### 9e. Haitallisten käytäntöjen estäminen

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija ei itse turvaudu käytäntöihin, jotka ovat haitallisia asiakkaille eikä salli toisten tehdä niin. Sama koskee ammattilaisen tai harjoittelijan omin silmin todistamaa tai hänelle ilmoitettua haitallista käytäntöä toisen terveydenhoitoalan ammattilaisen tai kollegan taholta. Rosen-metodin

ammattilaisen ja harjoittelijan tulee myös tuntea eettisiä rikkomuksia koskevat menettelytavat, olla valmis turvautumaan niihin ja edellyttää, että tarvittaessa tehdään myös virallinen valitus.

#### 9f. Huolellisuusvelvollisuus ja yleiset ammatilliset velvollisuudet

Rosen-ammattilaiselle ja -harjoittelijalle syntyy huolellisuusvelvollisuus asiakasta kohtaan, kun hän tarjoutuu työskentelemään tämän kanssa riippumatta siitä, maksetaanko hänelle palkkiota tai onko heidän välillään sopimussuhdetta. Asiakkaan kärsimällä vahingolla, joka aiheutuu Rosen-terapeutin tai Rosen-liikunnanohjaajan ammatin ja normien mukaisen kohtuullisen osaamisen ja huolellisuuden puutteesta, saattaa olla oikeudellisia seurauksia. Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija minimoi tällaiset riskit noudattamalla korkeita ammatillisia normeja, pysymällä vaihtoehtoisten ja täydentävien hoitojen sekä yleisten terveysasioiden kehityksen tasalla ja pitäytymällä henkilökohtaisen ja ammatillisen osaamisensa rajoissa.

### 10. Ammattietiikka

#### 10a. Epäeettisestä toiminnasta ilmoittaminen

Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan tulee ilmoittaa paikallisen Rosen-yhdistyksen eettiselle toimikunnalle tai SMC-toimikunnalle, mikäli hän itse tai toinen Rosen-ammattilainen tai -harjoittelija rikkoo tätä ohjeistoa.

#### 10b. Asiakas-/opiskelijahankinnan rajoitukset

Rosen-metodin ammattilainen ja harjoittelija sitoutuu siihen, että hän ei pyri hankkimaan itselleen toisen ammatinharjoittajan asiakasta ja laillistettu Rosen-koulu sitoutuu siihen, että se ei pyri hankkimaan itselleen toisen koulun opiskelijoita. Poikkeuksena tästä periaatteesta ovat mm. tilanteet joissa

- i) asiakas tai opiskelija on ollut yhteydessä toiseen ammatinharjoittajaan tai kouluun pyytääkseen lisätietoja ja/tai ilmoittautuakseen tämän postituslistalle tai antaakseen suostumuksensa markkinointiaineiston vastaanottamiseen
- ii) tietoa haetaan sosiaalisen median välityksellä
- iii) opiskelija hakee tietoa kursseista Rosen Instituutin maailmanlaajuisesta koulutuskalenterista
- iv) markkinoinnin ja mainonnan yhteydessä, kun ne koskevat jatko- tai ylläpitokoulutuskursseja, jotka ovat avoimina laajalle joukolle koulutettuja Rosen-ammattilaisia

#### 10c. Jäsenyydet muissa ammattiyhteisöissä

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija voi olla jäsenenä muissa koulutustaan, pätevyyttään, laillistamistaan tai toimilupansa vastaavissa ammattiyhteisöissä. Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan on noudatettava kunkin tällaisen yhteisön asettamia ammatillisia ja eettisiä velvoitteita.

#### 10d. Ajantasaiset yhteystiedot

Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan on ilmoitettava yhteystietojensa muutokset Rosen Instituutille 30 päivän kuluessa muutoksen voimaan astumisesta lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [info@Roseninstitute.net](mailto:info@Roseninstitute.net).

### 11. Mainonta ja markkinointi

#### 11a. Totuudenmukainen mainonta ja markkinointi

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija vakuuttaa, että hänen käyttämänsä mainonta- ja markkinointimateriaalit, kuten mm. painetut esitteet ja lehtiset, verkkosivustot, käyntikortit ja ilmoitukset, ovat totuudenmukaisia. Ne eivät saa antaa harhaanjohtavaa, virheellistä, epätasapuolista tai liioiteltua tietoa. Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija ei saa antaa Rosen-metodia, itseään tai muita Rosen-ammattilaisia tai -harjoittelijoita koskevia perusteettomia lausuntoja tai virheellistä tietoa eikä väittää, että Rosen-metodilla hoidetaan ruumiin tai mielen sairauksia. Mainonta- ja markkinointimateriaaleissa saa käyttää asiakkaiden kokemuksia ja lausuntoja vain paikallisen lainsäädännön niin salliessa.



#### 11b. Ei negatiivista vertailua

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija ei saa mainostaa, väittää tai antaa ymmärtää Rosen-metodin olevan muita hoitomuotoja parempi eikä saa väittää tai antaa ymmärtää, että hänen osaamisensa on toisen Rosen-ammattilaisen tai -harjoittelijan osaamista parempi.

### 12. Opetustoiminta

#### 12a. Liiketoiminnan edistäminen yleisöluentojen/esittelyjen avulla

Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan tulee noudattaa Rosen Instituutin toimintaohjeita, joiden mukaan laillistettu Rosen-terapeutti ja Rosen-liikunnanohjaaja saa pitää luentoja/esittelyjä sekä workshoppeja esitelläkseen Rosen-metodia yleisölle sekä lisätäkseen tietoisuutta yksittäisten toimijoiden tarjonnasta. Tällaisen tapahtuman osanottajille ei saa antaa muita todistuksia kuin osallistumistodistuksen. Koulu on velvollinen hyväksymään edes workshopin muodossa pidettyyn luento/esittelyyn osallistumista edellytyksenä Rosen-koulutusohjelmaan osallistumiselle mutta voi tehdä niin koulutuksesta vastaavan johtajan harkinnan mukaan.

- 1) Rosen-metodin opettajat ovat velvolliset turvaamaan ammatin vaatimustasoa ja ryhtymään toimiin varmistaakseen, ettei harjoittelu altista asiakkaita riskeille tai vahingoille.
- 2) Rosen-metodin koulutuksessa tulee noudattaa ammatinharjoittajien toimintaa sääteleviä vaatimuksia ja käytäntöjä.
- 3) Opettajien tulee arvioida harjoittelijoitaan oikeudenmukaisesti, täsmällisesti ja totuudenmukaisesti.

#### 12b. Koulutuksen vetäjän pätevyys

Rosen-koulutusta vetävän Rosen-ammattilaisen tulee joko olla laillistettu kouluttaja tai toimia opettajaharjoittelijana yhdessä laillistetun kouluttajan kanssa.

### 13. Asianmukainen vakuutusturva

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija vastaa siitä, että hänen toimintansa on asianmukaisesti vakuutettu joko henkilökohtaisella vastuuvakuutuksella tai työnantajan vakuutusjärjestelyillä. Rosen Instituutti ei vastaa Rosen-metodin harjoittajien eikä Rosen-metodin kursseja tarjoavien koulujen toiminnasta. Näin ollen tämän ohjeistuksen hyväksyminen tarkoittaa, että Rosen-ammattilaiset ja -harjoittelijat sekä Rosen-koulujen henkilökunta vapauttavat Rosen Instituutin ja sen toimihenkilöt, johdon, asiamiehet ja työntekijät vastuusta koskien vaatimuksia, vahingonkorvauksia, vahinkoja ja kustannuksia mukaan lukien mutta niihin liittymättä oikeudenkäyntikulut, jotka aiheutuvat tai ovat seurausta Rosen-ammattilaisen, -harjoittelijan tai -koulun laiminlyönnistä tai virheellisestä toiminnasta tämän ohjeistuksen mukaisen työskentelyn yhteydessä.

### 14. Rosen-ammattilaisen fyysinen ja henkinen hyvinvointi

#### 14a. Omaehtoinen vastuullisuus

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija on itse vastuussa siitä, ettei hän työskentele asiakkaiden tai oppilaiden kanssa silloin, kun hänen oma fyysinen tai henkinen hyvinvointinsa muodostaa tälle esteen, eikä ollessaan päihteiden tai lääkkeiden vaikutuksen alaisena. Tarvittaessa Rosen-ammattilaisen ja -harjoittelijan on ohjattava nykyiset asiakkaansa tai harjoittelijansa kollegoilleen, jotta nämä voivat jatkaa Rosen-metodin tai toisen hoitomuodon parissa.

#### 14b. Esteistä ilmoittaminen

Rosen-ammattilaisella on oltava vakiintunut käytäntö toimintaansa koskevan tilapäisen tai pysyvän esteen ilmoittamisesta asiakkaille tai harjoittelijoille. Käytäntöön tulee sisältyä myös menettelytapa koskien Rosen-ammattilaisen tai -harjoittelijan sairaudesta tai kuolemasta ilmoittamista.



## 15. Ohjaus eettisten sekä ammatillisten sekä käytänteisiin liittyvien ongelmien yhteydessä

### 15a. Sisäinen ohjaus

Rosen-ammattilainen ja -harjoittelija voi kääntyä pätevän Rosen-kouluttajan ja/tai Rosen-näytehoito-ohjaajan puoleen saadakseen yksilöllistä ohjausta, tapauskonsultointia tai ryhmäohjausta.

### 15b. Ulkoinen ohjaus

Laillistettu Rosen-ammattilainen voi kääntyä ulkopuolisten asiantuntijoiden kuten laillistettujen psykiatrien, psykologien, psykoterapeuttien, lääkäreiden, fysioterapeuttien, klinisen etiikan asiantuntijoiden tai muiden hänelle olennaisia tietoja, taitoja tai kokemusta omaavien asiantuntijoiden puoleen ohjauksen ja konsultoinnin merkeissä. Tämä käsittää myös tilanteet, joissa pääohjaaja hankkii ulkopuolista konsultointia tai osaamista, joka vastaa harjoittelijan tieto- ja ohjaustarpeisiin.

### 15c. Ulkoinen konsultointi

Laillistettu Rosen-ammattilainen voi konsultoida ulkopuolista lääketieteen, psykiatrian tai psykologian asiantuntijaa, jonka asiakkaana hänen oma asiakkaansa tai oppilaansa on. Ennen yksittäistä oppilasta tai asiakasta koskevaa konsultaatiota hänen on saatava asianomaiselta henkilöltä kirjallinen suostumus konsultaatioon ammattieettisten velvoitteiden ja salassapitovelvollisuuden noudattamiseksi.

### 15d. SMC-toimikunnat

Rosen-ammattilaiset ja -harjoittelijat voivat olla yhteydessä Rosen Instituutin SMC-toimikuntaan saadakseen apua, neuvoja ja ohjausta Rosen-metodin harjoittamiseen ja opettamiseen liittyvissä asioissa.

*Näitä ohjeita tarkistetaan määräajoin ja tarvittaessa muutetaan. Tarkistukset tapahtuvat vähintään 3 vuoden välein. Ensimmäinen tarkistusajankohta on tammikuu 2017.*